



*Le Livre blanc :*  
*Tout savoir sur la*  
*naturopathie*



## EDITO

*Dès le début de mon choix, en m'orientant avec ma profession tout était clair, cependant je me suis rendue vite compte que pour la plupart des gens ce n'était pas le cas... Beaucoup d'interrogations face au métier, beaucoup de confusion, beaucoup d'erreurs et de fausses croyances. Alors j'ai eu l'idée de créer un livre blanc qui allait traiter de tous cela et qui allait régler le problème une fois pour toute aux questions habituelles que j'ai pu rencontrer.*

*Bonne découverte de la naturopathie et de ses coulisses...*

**Mlle CARPENTIER EMELINE**

*Maître Biologiste et conseillère naturopathe.*



## RESUME

*La naturopathie est en plein essor depuis quelques années, de plus en plus de personnes s'y intéressent pour changer de vie, résoudre des problèmes de santé, se reconverter. Toutefois il y'a des choses à savoir pour éviter les confusions et pour bien différencier ce monde du reste. A travers ce livre, vous allez pouvoir mettre une définition claire, comprendre les différences majeures, comment se passent les formations, les mots clés à dire et ne pas dire et la place de Naturalys dans tout cela.*





INTRODUCTION.....	4
PARTIE 1 : DEFINITION DE LA NATUROPATHIE.....	5
PARTIE 2 : LES TECHNIQUES.....	6
PARTIE 3 : LA CONSERVATION DE L'HOMÉOSTASIE.....	7
PARTIE 4 : LA DIFFÉRENCE AVEC LA MÉDECINE.....	8
PARTIE 5 : LES FORMATIONS.....	10
PARTIE 6 : LES RECONNAISSANCES ET NIVEAUX.....	11
PARTIE 7 : LES PROFESSIONS DE SANTÉ NATURELLES A CONNAÎTRE.....	12
PARTIE 8 : CHEZ NATURALYS.....	14
Une définition de la naturopathie représentée :.....	14
Un bilan vitalité détaillé :.....	14
De la transparence et de la sincérité :.....	14
La promesse d'une mise au goût du jour.....	14
Une formation de qualité.....	15
Une méthodologie différente.....	17
Objectif atteint avec la naturopathie connectée :.....	17
CONCLUSION.....	18



# INTRODUCTION

Un nouveau concept ? Pas vraiment l'histoire commence il y a bien longtemps dès les premières civilisations antiques par le repérage des apothicaires dès 2600 ans Jésus-Christ, puis des papyrus égyptiens sont retrouvés mentionnant une liste de plante médicinales vers 1500 avant Jésus-Christ. Plus tard Pythagore (580-498 av. JC) fonda sa doctrine basée sur les 4 éléments eau, air, terre, et feu auxquels correspondaient 4 états : humide, sec, froid et chaud qui donneront les 4 humeurs d'Hippocrate (459-377 av. JC), qui définira un serment : « primum non nocere » : D'abord ne pas nuire ; « vis medicatrix naturae » : la nature est guérisseuse ; « tolle causam » : chercher la cause et « deinde purgare » : détoxifier et purifier et « docere » : apprend.

Il fut rejoint par Hildegarde De Bingen (1090-1179) qui, au moyen-âge, étudia les plantes et l'alimentation puis tard encore d'Antoine BECHAMPS (1816-1908) qui lutta toute sa vie contre Pasteur afin de démontrer que les maladies provenaient d'un environnement non adéquat des cellules. La médecine traditionnelle chinoise et beaucoup de chercheurs encore ont démontré de nombreuses vertus de Dame nature qui ont été quelque peu oubliées depuis l'ère industrielle, le développement de la médecine et de l'industrie des médicaments.



Antiquité

« Que ton alimentation soit ton premier médicament... »  
Hippocrate

Moyen-Âge

Ère industrielle

Sumériens

Égyptiens

Pythagore

Hippocrate

Hildegarde

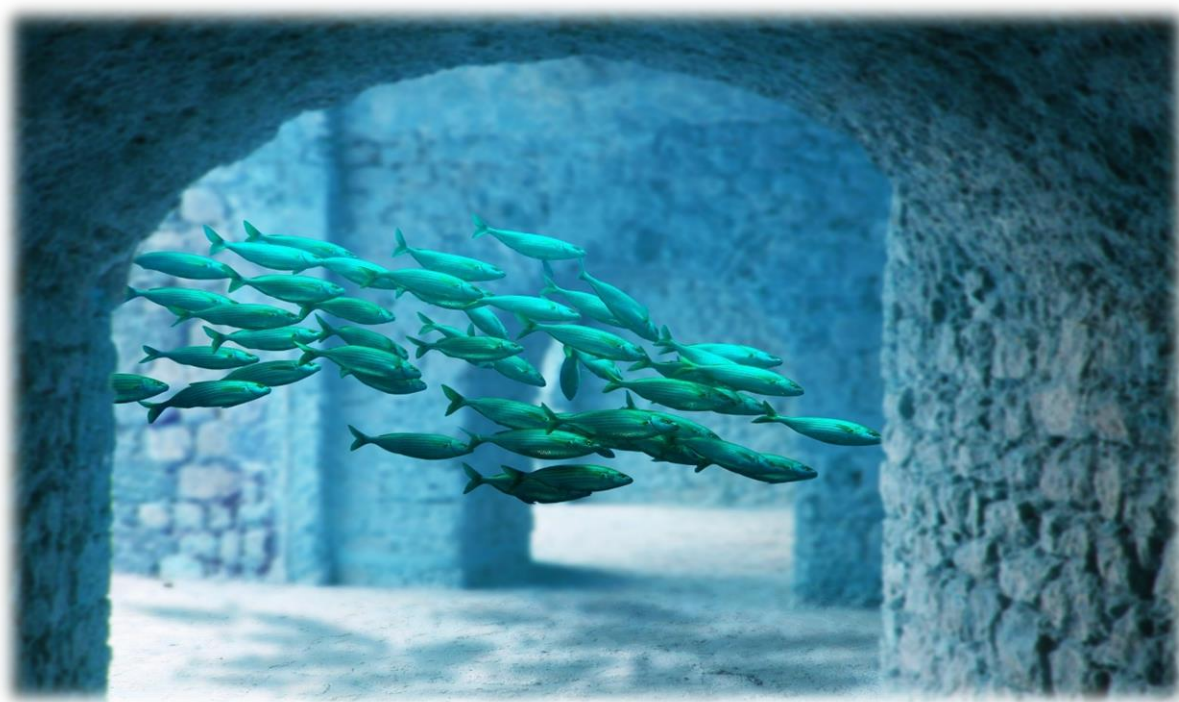
Bechamps



## PARTIE 1 : DEFINITION DE LA NATUROPATHIE

*La naturopathie vient de « nature » et de -pathie « pathos » en latin qui correspondrait aux maladies et douleurs, on pourrait le traduire par la « nature pour les douleurs... ». Il y a en partie la vérité mais c'est bien plus large que cela. La naturopathie est surtout un art de vivre, une façon d'avoir une hygiène de vie bien cadrée de manière à rechercher et à supprimer toutes les causes éventuelles qui pourraient aboutir à un trouble.*

*On pourrait illustrer le concept par un poisson dans un aquarium sale, vaut-il mieux laisser le poisson dans cet aquarium et tenter d'aider son corps à lutter contre la maladie ou vaut-il mieux changer l'eau et observer son état de santé ? La naturopathie va aider à « changer l'eau du bocal » et pour cela elle va utiliser plusieurs concepts dont la vitalité et observer la globalité de l'individu. L'ensemble va permettre au consultant de retrouver sa vitalité afin de combattre seul ses troubles ou mieux, de les prévenir car... « Vaut mieux prévenir que guérir. » On parle d'ailleurs de naturopathie pour la prévention et de naturothérapie pour le soutien à l'auto guérison.*



### ECOUTE

*En écoutant et collectant des informations*

### GESTION

*En organisant et synthétisant les données*

### ACTION

*En priorisant, agissant et en suivant le consultant*



## PARTIE 2 : LES TECHNIQUES

*Selon l'individu différentes techniques peuvent être utilisées mais ne sont pas systématiques*

**La bromatologie :** Il s'agit d'observer le comportement alimentaire du consultant et de le guider vers un rééquilibrage plus sain, plus en adéquation avec son tempérament et sa constitution et de veiller à lui apprendre à faire les bons choix,

**L'aromathérapie :** Il s'agit d'utiliser à bon escient les huiles essentielles des plantes et fleurs par voie orale, locale et par inhalation ou diffusion, afin d'aider le consultant dans la voie de l'auto-guérison par les molécules particulières et naturelles.

**La phytothérapie :** Il s'agit d'employer des plantes sous différentes formes : fraîches, sèches, teinture mère, macérât huileux, comprimés... afin de soutenir au mieux le consultant en fonction de sa problématique.

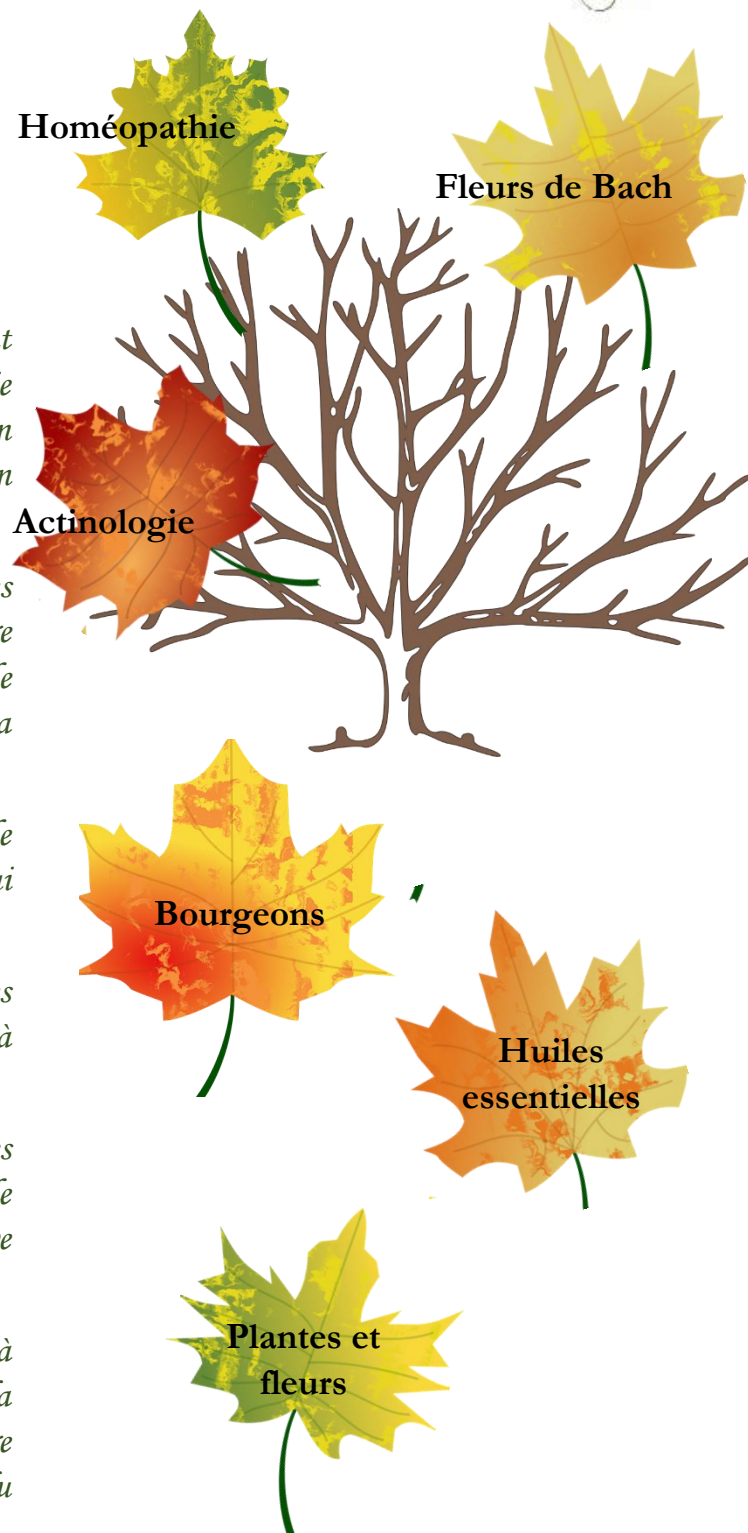
**Gemmothérapie :** Dérivée de la phytothérapie, elle utilise les bourgeons des plantes uniquement qui ont à eux seuls beaucoup de vertus intéressantes.

**Les fleurs de Bach :** Sont des fleurs sélectionnées par le Docteur BACH qui ont des aptitudes à soutenir au niveau émotionnel.

**L'homéopathie :** Une autre façon d'aider les consultant en lui donnant l'origine du trouble extrêmement diluée et dynamisée, le corps retrouve la force de reprendre son combat.

**Les massages :** Part la pression, on aide le corps à se détoxifier, se dénouer des tensions, améliorer la circulation sanguine et lymphatique et à se détendre qui est une notion à prendre lors de l'étude du consultant.

*Et bien d'autres encore l'acupuncture, la lithothérapie, l'apithérapie, ect. Tous ce qui vient de la nature peut avoir des vertus intéressantes en fonction des individus.*



## PARTIE 3 : LA CONSERVATION DE L'HOMÉOSTASIE

L'individu en lui-même doit lutter entre sa **structure et la résistance** qu'il va rencontrer toute sa vie à l'extérieur de lui mais aussi à l'intérieur de lui. Ce maintien de plusieurs constances est appelé **homéostasie**, c'est le baromètre de la vitalité. Pour se faire, les cellules vont alors s'organiser, créer ou de dissocier, dégrader en permanence c'est deux phénomènes sont appelés respectivement **anabolisme et catabolisme** et vont se produire toute la vie durant. Ainsi notre corps à mis en place **des systèmes** à préserver pour maintenir cette homéostasie si important et qui garantissent la vie et la santé par les hormones, l'immunité, les os, la peau, la transpiration ect... mais aussi psychologiquement par notre comportement avec les autres, notre tempérament et nos émotions.

La notion d'homéostasie est bien évidemment au cœur de la naturopathie, car **la recherche des causes** des troubles et associée à un dérèglement de ce baromètre qu'il faut déterminer mais aussi corriger. **Cette rééducation prend du temps** car elle suit les lois de la nature, c'est donc la vérité que les soutiens naturels sont moins rapides que ceux chimiques mais restent tous efficaces et adaptables en fonction des individus.

Cette notion d'homéostasie s'applique bien sûr à l'humain mais à **tous ce qui est vivant**, il est donc possible aussi de réaliser de la naturopathie animale.



## PARTIE 4 : LA DIFFERENCE AVEC LA MEDECINE

Il a été clairement établi qu'il existait deux médecines différentes, qui sont la médecine traditionnelle ou allopathique et la médecine douce. La médecine traditionnelle va diagnostiquer un patient qui présente une pathologie et va soigner le patient avec des traitements pharmaceutiques ou naturels. Les médecins ont entre 8 et 15 ans d'études en moyenne dans les Universités de médecine et en ressortent avec un diplôme de médecin pouvant être inscrit à l'ordre des médecins et sont donc conventionnés.



La médecine douce comporte à l'heure actuelle 4 professions reconnues et conventionnées qui sont : ostéopathe, mésothérapeute, homéopathe et acupuncteur. Elle utilise des procédés dérivés pour soulager leur patient de diverses pathologies. Leurs thérapeutes ressortent gratifiés d'un diplôme d'état reconnu.



Toutes les autres disciplines et professions classées dans les « médecines douces » ne sont pas des médecines mais des pratiques dites naturelles qui ne sont pas réglementées, dont la naturopathie. A ce titre aucun « diplôme » n'est reconnu en France et soumettent les praticiens à un jargon clair et concis dans lesquelles des mots sont réservés à la médecine et donc interdits à l'emploi tels que : thérapeute, soigner, pathologies, prescriptions, patient, **toutes médecines**, thérapie, diagnostic, guérir, massage thérapeutique.

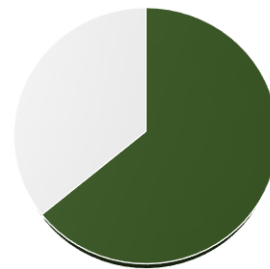
D'autres sont réservés à l'esthéticienne : modelage et soins (tout court), soin bien-être étant toléré.



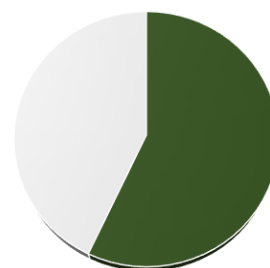


*La naturopathie bien que non reconnue à quand même fait ses preuves à travers les âges et s'inscrit comme complémentaire à la médecine allopathique. En effet le médecin grâce à son diagnostic va éclaircir le naturopathe qui va **rechercher la cause du diagnostic** et cette recherche s'effectuera dans la globalité de l'individu ce qu'on va alors qualifier d'**holistique**.*

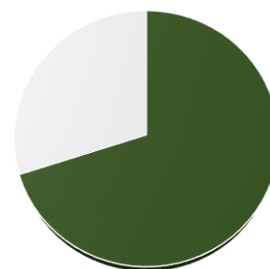
*Il est possible de rencontrer des médecins ayant en complément une formation de naturopathe qui sont donc nommés les **médecins naturopathes** qui peuvent être conventionnés. Ces thérapeutes bénéficient de l'immunité linguistique puisque par définition, ils peuvent soigner par des pratiques naturelles.*



*64% des gens ont consommés des produits pour augmenter leur défense immunitaire*



*57% des gens ressentent le besoin de protéger leur immunité*



*77% des gens pensent que les pratiques naturelles sont l'avenir*

*Sondages selon IFOF*



## PARTIE 5 : LES FORMATIONS

*Pour devenir naturopathe, il vous faudra passer une formation, celle-ci garantira des bases et des connaissances solides à utiliser lors de votre exercice. Etant donné que la profession n'est pas reconnue par l'état, il n'y a pas de diplôme de naturopathe. On appelle diplôme tout acte écrit émanant d'organisme reconnue par l'état donc du ministère de l'éducation nationale. Ainsi les actes écrits attestant un droit d'exercice en naturopathie sont des certificats. A ce titre, il n'existe donc pas de naturopathe diplômés mais des naturopathes certifiés.*

*Ces formations peuvent s'effectuer à distance ou en présentielle et dure entre 1 à 3 ans selon l'organisme et coute entre 600 à 17 000 euros. La différence de prix se justifiant par la différence entre les organismes de formation à distance qui ne présentent pas de stage, ni de professeurs et ni de locaux à entretenir. Sinon les contenus sont tous similaires et vous sont présentés ci-dessous, avec le volume horaire de cours moyen.*



*Au niveau du choix, il est bien évidemment conseillé de passer par les écoles de naturopathie tels que : Académie de Vitalopathie, AEMN, Aesculope, Anindra, Naturilys, Cenatho, CNR, Institut Hildegardien, ISUPNAT, Koreva ect... si vous n'avez aucune connaissance en la matière. Toutefois si vous disposez déjà d'un diplôme avec des connaissances scientifiques suffisantes, vous pouvez vous former avec des organismes moins couteux à condition qu'ils soient référencés Qualiopi et datadockés.*



BILAN DE  
VITALITÉ

ANATOMIE  
PHYSIOLOGIE

PHYSIOPATHOLOGIE

INSTALLATION

EQUILIBRE  
ACIDO-BASIQUE

FONDEMENT  
NATUROPATHIE

ALIMENTATION

TECHNIQUE  
MANUELLE

TECHNIQUE  
NATURELLE

PRATIQUE DE  
MOUVEMENT

1200-2000H

RELAXOLOGIE

EQUILIBRE  
EMOTIONNELLE

HYDROLOGIE



## PARTIE 6 : LES RECONNAISSANCES ET NIVEAUX

*Il existe plusieurs niveaux de naturopathe dont ceux-ci sont obligés de préciser le titre reçu sur leur certification sur leur site, réseaux sociaux, plaque ect...*

*Ces différences sont :*

***Technicien en naturopathie :** Toutes les bases y sont instruites.*

***Conseiller en naturopathie :** Technicien avec l'aptitude à faire des bilans vitalités plus précis.*

***Praticien en naturopathie :** Conseiller avec des études de cas.*

***Naturopathe :** Praticien avec le suivi du consultant et la tenue d'une d'entreprise.*

***Expert-maitre en naturopathie :** Naturopathe qui a approfondi ses connaissances*

*A savoir que ces titres ne sont pas figés et peuvent évoluer avec les formations au fil du temps, la déontologie nous impose d'ailleurs de se former en permanence et c'est ce qui fait la passion du métier.*



*Les reconnaissances des naturopathes se font par des associations payantes de manière à être dans un annuaire qui permettent aux consultants de savoir si le praticien jouit d'une bonne réputation. Ces associations sont le syndicat professionnel des naturopathes (SPN), l'OMNES : Organisation de la médecine naturelle et de l'éducation sanitaire et FÉNA, fédération française des naturopathes. Lorsque les praticiens y sont inscrits ils sont **reconnus** par ces organismes.*



## PARTIE 7 : LES PROFESSIONS DE SANTE NATURELLES A CONNAITRE

*D'autres professions de santé naturelles sont à ne pas confondre avec la naturopathie et sont complémentaires à celles-ci, il s'agit :*

**Herboriste :** *Ces personnes connaissent et reconnaissent parfaitement toutes les plantes de la nature qu'elles peuvent rencontrer et ont une connaissance accrue en botanique. Elles savent les vertus de la majorité des plantes dont celles médicinales mais aussi les autres. Elles ont reçu un certificat d'école non reconnue par l'état qui leur confère le droit d'utiliser la posologie et de réaliser des préparations afin de les vendre aux clients.*



*Utiliser des plantes et leurs dérivées n'est pas anodin, une plante est naturelle certes, mais peut être dangereuse par association avec d'autres plantes ou médicaments ou en cas de maladies graves et de grossesse. C'est pour cette raison qu'il est fortement déconseillé de prendre de l'automédication seul, sans fondement et sans l'avis d'un professionnel de santé ou de pratiques naturelles.*

*La naturopathie a des connaissances sur les vertus de certaines plantes médicinales, mais n'a pas les connaissances nécessaires en botanique, ni en préparations de phytothérapie, elle peut juste conseiller les plantes, leurs formes galéniques et leur dosage. Elle n'a pas le droit de vendre des plantes issues de son jardin sous peine de pharmacie illégale, en revanche elle peut tenir une boutique de revente de produits à condition d'avoir un référencement légal commerciale.*



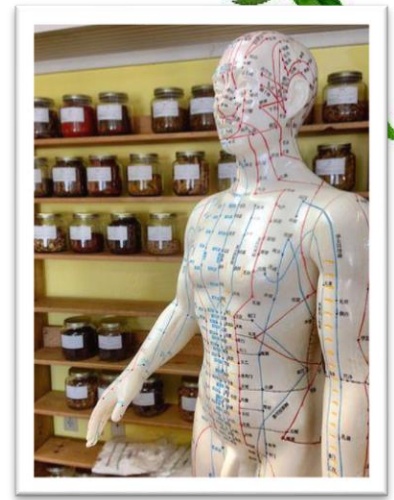
**Ostéopathe :** *Ces personnes ont été formé à la manipulation des os et des muscles afin d'aider à soulager certaines douleurs.*

**Etiopathe et chiropracteur :** *Sont des professions proches de l'ostéopathe mais seule celui-ci peut manipuler le rachis cervical.*



***Acupuncteur :** Le travail délicat de déterminer les points d'acupuncture afin de travailler sur les méridiens, donc sur une origine énergétique est réalisé par les acupuncteurs à l'aide d'aiguilles fines, les naturopathes peuvent dans certains cas réaliser des massages bien-être de type acupressing, c'est-à-dire par la pression digitale et non par des aiguilles.*

***Mésothérapeute :** Cette médecine douce utilise aussi des microaiguilles et des injections de médicaments dans le derme de la peau.*



***Hypno thérapeute :** Une pratique intéressante pour entrer en communication avec son subconscient et avancer dans la recherche de certains troubles.*

***Kinésiologie :** Une pratique qui utilise la mémoire cellulaire du corps afin de résoudre une cause d'un trouble.*

***Homéopathe :** Bien que les naturopathes peuvent aider leur consultant en les conseillant vers de l'homéopathie, les médecins homéopathes sont plus à même de savoir correctement et professionnellement guider leur patient par des analyses approfondies de diathèses ect..*

*Il est bien sûr autorisé de faire toutes ces professions et bien d'autres encore, en même temps que la naturopathie en justifiant d'un certificat ou d'un diplôme pour les professions en médecine douces*



## PARTIE 8 : CHEZ NATURALYS

### 1 Une définition de la naturopathie représentée :

La définition de la naturopathie est bien sûre au cœur de ses valeurs, elle passe ici par la naturopathie immersive dont la méthodologie est décrite ci-après, la recherche des causes est réalisée par le consultant lui-même avec un coaching tout au long de son accompagnement. Le plan de l'homéostasie est construit à partir d'un bilan vitalité qui peut être aussi bien réalisé à distance qu'en présentiel, celui-ci étant beaucoup précis par l'utilisation de l'iridologie et de la bio résonnance.

### 2 Un bilan vitalité détaillé :

En effet l'iridologie est un outil précieux quant au reflet de l'anatomie du corps au travers de l'iris, telle une carte à suivre, l'œil est très pertinent quant à l'évolution du corps dans son intégralité. La bio résonnance va utiliser des fréquences similaires à toutes les parties du corps et qui va revenir comme un écho après analyse afin de cibler particulièrement le déséquilibre du trouble.

### 3 De la transparence et de la sincérité :

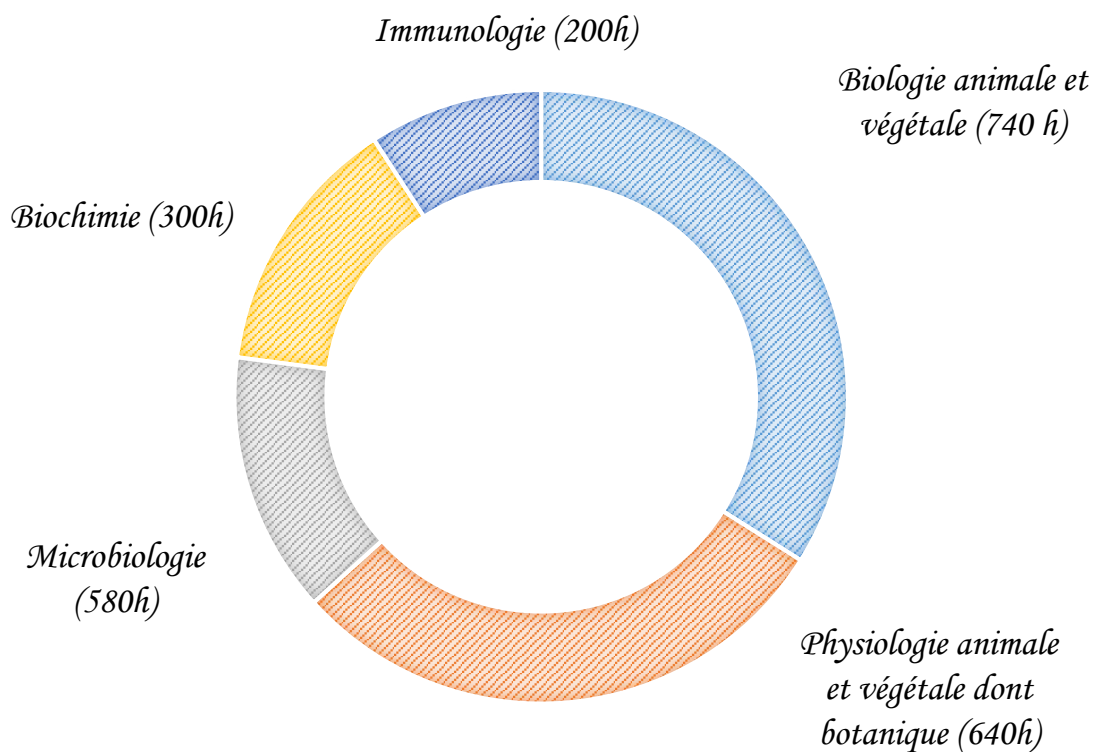
L'importance des mots est elle aussi importante chez Naturalys, gage de transparence envers nos consultant, les termes utilisés sont justes et ne déstabilisent pas les clients vers de la médecine guérisseuse mais de la prise de conscience que les changements dans l'hygiène de vie ont une conséquence bienheureuse sur santé.

### 4 La promesse d'une mise au gout du jour

Actuellement Naturalys a le niveau de conseillère en Naturopathie mais s'est engagée par le code déontologie à poursuivre des formations plus poussées et va travailler vers des niveaux les plus avancées dans la naturopathie et la naturothérapie. Dans le même ordre d'idée, un dossier est en cours de montage pour être inscrite au syndicat des professionnels de naturopathie (SPN), les actualités et les progressions de l'entreprise seront affichés sur la page Facebook et la page LinkedIn. Enfin d'autres formations sont prévues pour parfaire la qualité de ses services et les besoins de ses clients notamment en herboristerie.

# 5 Une formation de qualité

Afin de mettre un point d'honneur sur la transparence des formations reçues, sachez que Naturalys a été gratifiée de deux diplômes reconnues par l'état en sciences techniques, lesquels sont une licence science et vie de la terre et un master amélioration des agro ressources qui lui ont permis d'avoir un volume horaire réparti comme suit :



Et d'autres matières intéressantes telle que l'écologie, la géologie, la génétique, la biotechnologie, les plantes de grande culture et médicinales et la phylogénie végétale entre 200 à 640h

6 années d'étude soit plus de 8500 h de formation en plus d'une année en œnologie pour une connaissance complète de la vigne et de ses dérivés.

S'ajoute à cela la certification de conseillère en naturopathie par un organisme à distance datadockée, certifié qualiopi et reconnaissable au SPN pour un volume horaire de 800 h de cours de naturopathie parmi lesquels nous retrouvons entre autre :





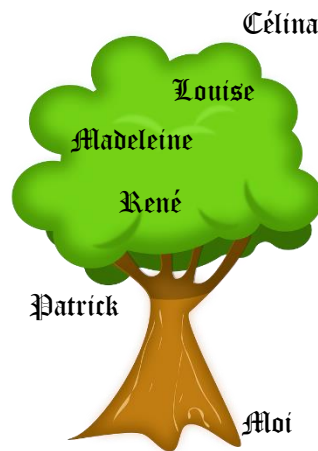
<i>INTITULE DE LA FORMATION</i>	<i>ECOLE RECONNUE (1200H)</i>	<i>MA FORMATION (6 ANS ET 800H)</i>
<b>BILAN VITALITE</b>	✓	✓
<b>EQUILIBRE ACIDO- BASIQUE</b>	✓	✓
<b>PHYSIOPATHOLOGIE</b>	✓	✓
<b>FONDEMENT DE LA NATUROPATHIE</b>	✓	✓
<b>ALIMENTATION</b>	✓	✓
<b>DEONTOLOGIE ET INSTALLATION</b>	✓	✓
<b>TECHNIQUE MANUELLE</b>	✓	✓
<b>TECHNIQUES DE NATUROPATHIE</b>	✓	✓
<b>PRATIQUE DU MOUVEMENT</b>	✓	✓
<b>RELAXOLOGIE</b>	✓	✓
<b>EQUILIBRE EMOTIONNELLE</b>	✓	✓
<b>COMPLEMENTS ALIMENTAIRES</b>	✓	✓
<b>HYDROLOGIE</b>	✓	✓
<b>ANATOMIE, PHYSIOLOGIE</b>	✓ 165h	✓ 640 h
<b>BIOLOGIE ANIMALE ET VEGETALE</b>		✓
<b>BOTANIQUE</b>		✓
<b>MICROBIOLOGIE</b>		✓
<b>GEOLOGIE</b>		✓
<b>GENETIQUE</b>		✓
<b>PHYLOGENIE VEGETALE</b>		✓
<b>STAGE CLINICAT</b>	Oui	Non*
<b>STAGE AUTRES</b>	Non	Oui microbiologie et qualité







*(\*) Etant donné que la naturopathie est une philosophie, nous la pratiquons depuis 6 générations connues dans notre famille, un don précieux que je tiens à transmettre à mon tour, donc certes il n'y a pas eu de stage d'école mais de l'expérience sur le terrain depuis 1863... autrement dit, je suis née dedans...*

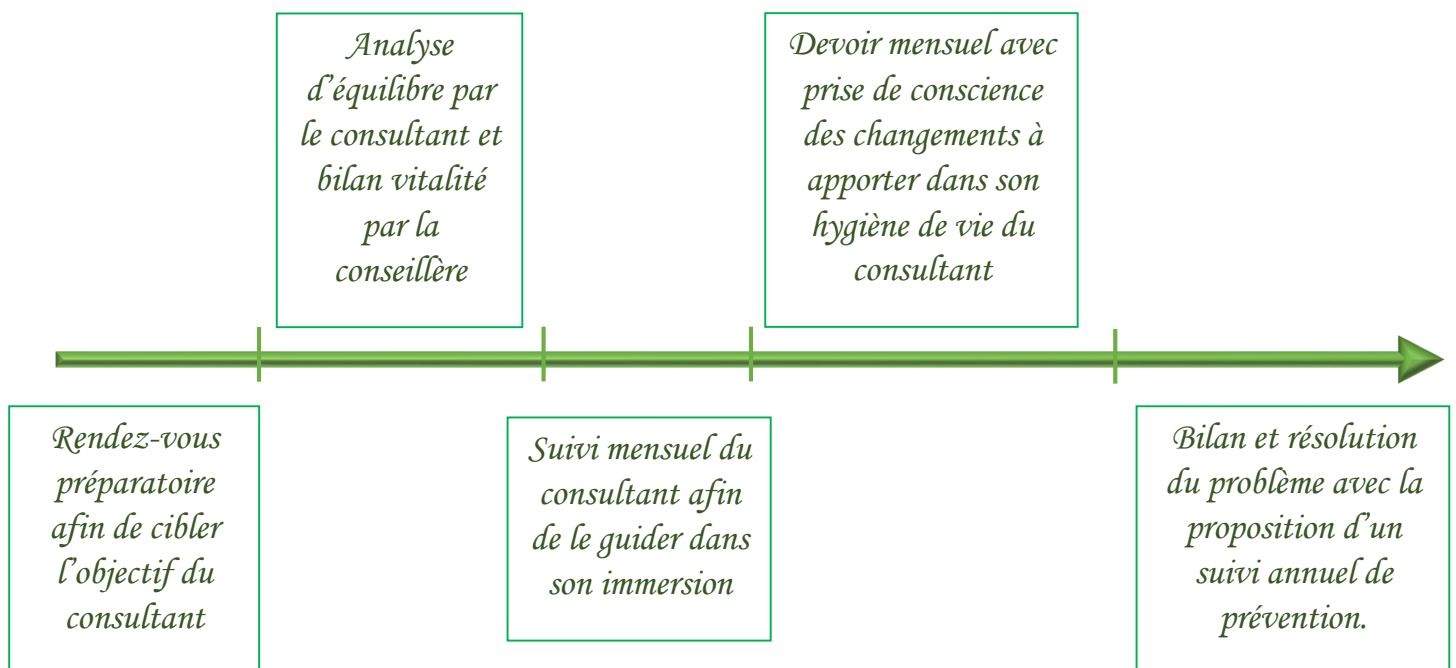


## 6

### Une méthodologie différente

*Idées et site protégés par Copyright France*

*La méthodologie de l'accompagnement de Naturalys est basée sur de la naturopathie immersive :*



## 7

### Objectif atteint avec la naturopathie connectée :

- Une prise de conscience plus rapide
- Un accompagnement encadré
- Des résultats plus rapides et efficaces
- Une ergonomie et une liberté de travail
- Une équipe et un soutien nécessaire pour le consultant
- Une meilleure compréhension de soi-même.
- Le respect de la naturopathie.
- Renouer avec Dame Nature



## CONCLUSION

*La naturopathie promet des jours heureux devant elle. D'abord oubliée, les souvenirs reviennent doucement vers elle, avec la modernisation de plus en plus de techniques voient le jour pour la faire évoluer et améliorer les vitesses et la précision des bilans vitalités.*

*Il serait intéressant aussi que les médecins et les naturopathes soient de plus en plus solidaires afin que la santé soit le bien précieux le plus convoité.*

*Maintenant les principes et les lois qui régissent la naturopathie n'ont plus de secrets pour vous, soyez vigilant au site ou au profil Facebook mentionnant les mots tabous comme « thérapeute qui soigne » et surtout au naturopathe « diplômé, agréé, conventionné, ect » qui se mettent en danger de médecine illégale.*

*Prenez garde à l'amalgame cliché des naturopathes médecins, herboriste et homéopathe. Retenez que les naturopathes **recherchent la cause** de vos troubles et vous soutiennent via des techniques naturelles mais **qu'ils ne soignent pas par les plantes**. Enfin prenez conscience que changer vous rendra la vigueur, regardez les papillons... leur chenille passe la longue attente en chrysalide puis, ils développent leurs sublimes ailes, pourquoi pas vous ?*



## BIBLIOGRAPHIE

[www.wikipédia.fr](http://www.wikipédia.fr) pour Histoire de la pharmacie.

<https://sante-pratique-paris.fr/entre-nous/prise-charge-medecines-alternatives>

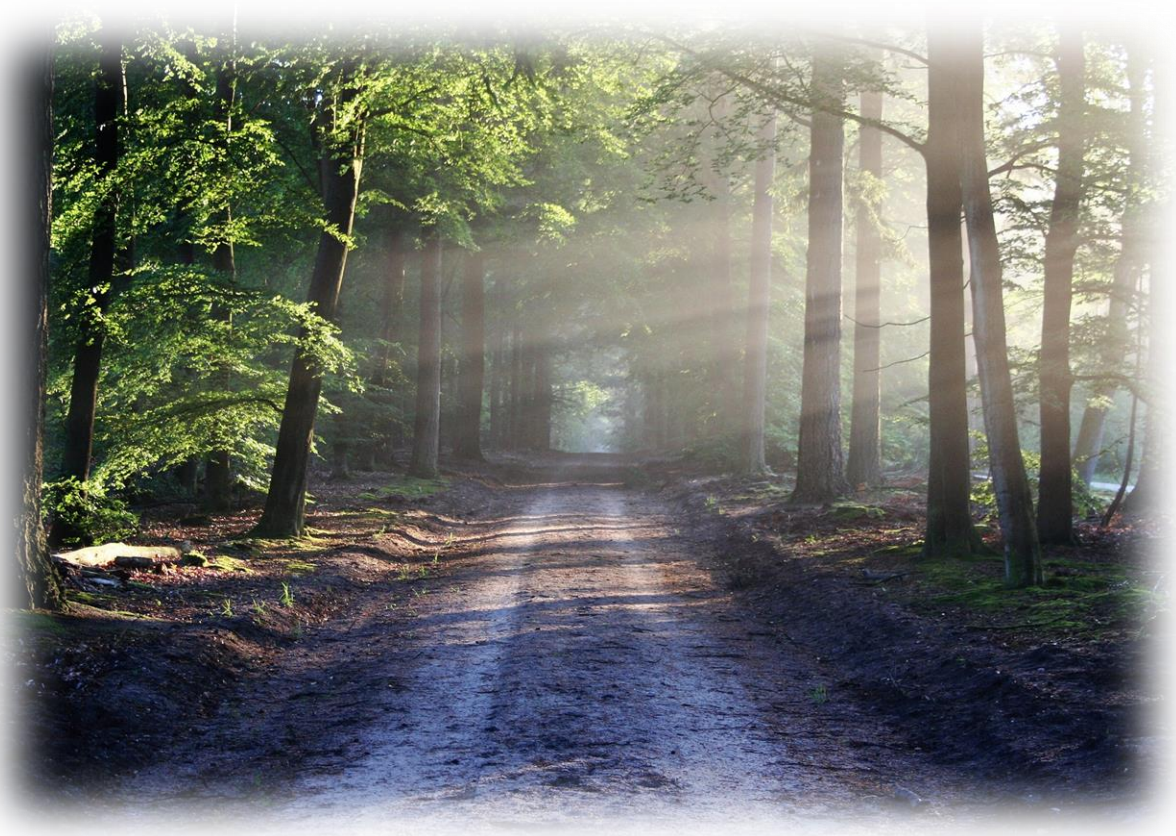
<https://syndicat-naturopathie.fr/dossier-vos-obligations-legales-en-tant-que-professionnel-de-la-naturopathie>

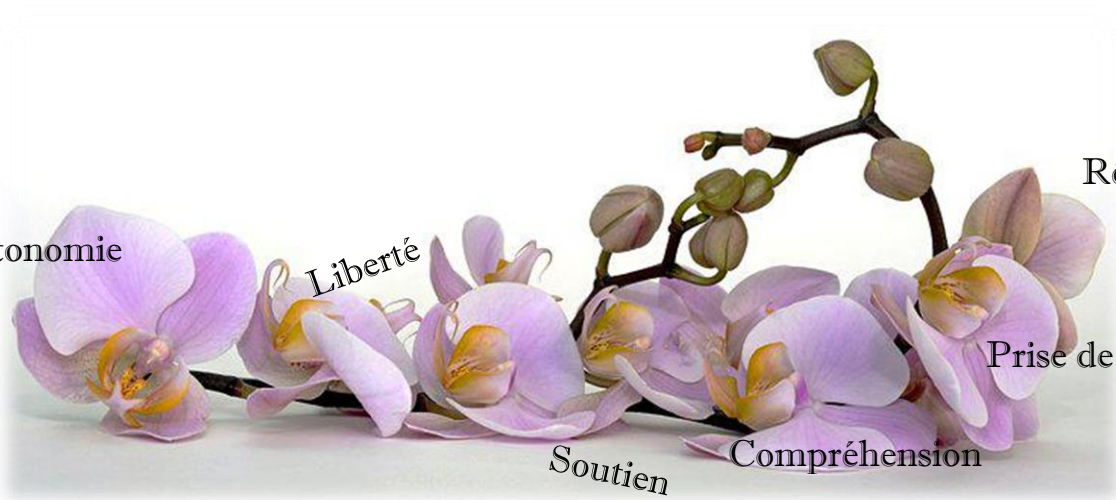
<https://syndicat-naturopathie.fr/>

<https://www.omnes.fr/page/320046-presentation>

<https://lafena.fr/>

<https://www.santemagazine.fr/actualites/64-des-francais-ont-deja-consomme-des-produits-pour-renforcer-les-defenses-immunitaires-444043>





# Naturalys

*La nature à votre service*

<https://naturalysite.com>

RN, 51510 THIBIE, 07 86 70 74 38

20

